

## CHECK LIST – B.O.B (20.556)

Garibaldi O+ (81) 99954-1504 "SOS-81-99884-0002"

2023/2024

EQUIPAMENTO	UND	PESO	TOTAL
Mochila Creator 65lts+ kit reparo	1	2.130	2.130
Mochila Frontal 10lts	1	300	300
Mascote	1	100	100
Celular c/capa+Carregador	1	320	320
Power Bank	1	250	250
Mini óculos	1	50	50
Head lamp TrustFire	1	120	120
Baterias 18650	8	38	304
Lanterna de Mão-mini Skywolf	1	100	100
Baterias AA	6	97	582
Luvas de couro	1	120	120
Monóculo 50x52	1	300	300
Mini pá	1	150	150
Bastão de caminhada 3estagios	1	300	300
Sistema de hidratação 1lt (B&D)	1	20	20
Fita anel Vermelha	1	120	120
Fita anel Laranja	1	140	140
Cinto Rapel rápido	1	250	250
Material de anotações	1	100	100
Mosquetão	2	90	180
Cordim	1	20	20
Barbante rolo	1	750	750
Rádio talkabout	2	200	400
Cantil 4 litros	1	150	150
			7.256
ABRIGO	UND	PESO	TOTAL
Rede Surara	1	1.200	1.200
Isolante térmico	1	200	200
			1.400
VESTUÁRIO	UND	PESO	TOTAL
Calça preta nylon	1	350	350
Bermuda MTC cinza	1	260	260
Cobertura legendário	1	50	50
Anorak preto	1	130	130

Camisa manga longa	2	150	300
Bota Andina Snake	1	1.450	1.450
Soquetes	2	50	100
Croque bege ADV	1	450	450
Cuecas	3	50	150
Toalha camping	1	250	250
Kit de higiene pessoal com:	1	250	250
			3.740
ALIMENTOS	UND	PESO	TOTAL
Sanduche presunto	2	110	220
Feijoada	2	430	860
Arroz	2	150	300
Biscoito Bono	1	130	130
Sopão	1	200	200
Macarrão	2	90	180
Refrigerante – 250ml	7	250	1.750
Risoto	1	175	175
Água – litros	-	1.000	-
Ice tea sachês	-	15	-
Temperos	-	75	-
Almondegas	1	450	450
Carne de lata	1	190	190
Ração SOS Vitta 14-tabletes	10	36	360
Mentos pote	1	60	60
Hidrosteril comprimidos	1	10	10
			4.885
COZINHA	UND	PESO	TOTAL
Kit panelas: 02	1	550	550
Prato	1	-	-
Caneca de camping	1	-	-
Kit talher camping	1	-	-
Firebox Titanium	1	105	105
Espiriteira	1	100	100
Álcool 90%	1	500	500
Kit fogo GP	1	300	300
			1.555
CORTE	UND	PESO	TOTAL

Faca Survivalist	1	750	750
Faca de pescoço	1	70	70
Canivete automático	1	250	250
Serra mão Buschcraft	1	250	250
			1.320
<b>MEDICAMENTO</b>	<b>UND</b>	<b>PESO</b>	<b>TOTAL</b>
Kit SOS	1	400	400
Ibuprofeno	4	-	-
Hybak	1	-	-
Histamin	1	-	-
Gel creme	1	-	-

Dermazine	1	-	-
Dorflex	2	-	-
Losartana 50	1	-	-
Miconazol	1	-	-
Esparadrapo	1	-	-
Gazes	4	-	-
Atadura	2	-	-
Tesoura	1	-	-
Pinça	1	-	-
Agulhas	3	-	-
			400

EQUIPAMENTO		7.256
Abrigo		1.400
VESTUÁRIO		3.740
ALIMENTOS		4.885
COZINHA		1.555
CORTE		1.320
MEDICAMENTO		400
<b>Peso Total Kg</b>		<b>20.556</b>

DIAS	TIPO	REFEIÇÃO	ÁGUA	PESO
<b>1º Dia</b>	Café	Sanduíche+Refrigerante	500	360
	Almoço	Macarrão+carne+Refrigerante	500	530
	Janta	Sopão	500	200
<b>2º Dia</b>	Café	Sanduíche+Refrigerante	500	360
	Almoço	Feijoada+arroz+Refrigerante	500	830
	Janta	Risoto+Refrigerante	500	425
<b>3º Dia</b>	Café	Biscoito Bono	500	130
	Almoço	Feijoada+Arroz+Refrigerante	500	830
	Janta	Macarrão+Almondegas+Refrigerante	500	790
			4.500	<b>4.455</b>